Einladung

Dein Tag

Lieben und Loslassen



mit Vreny Zen-Ruffinen-Borter
Sozialbegleiterin und Kindergärtnerin

Lieben und Loslassen – untrennbar miteinander verbunden

Wo Liebe ist, begegnen wir auch Abschied, Schmerz und Veränderung. Mit Gesprächen, kreativen Impulsen und Achtsamkeit versuchen wir, den Weg zwischen Festhalten und Loslassen behutsam zu erkunden.
Wir sprechen über das Leben und Lieben, über Abschiede, unerfüllte Lebensträume und den Verlust naher Menschen – über Veränderungen, die uns herausfordern und verwandeln.

Dieser Tag lädt dich ein, beides zu wagen – das Lieben und das Loslassen – und sich bewusst zu werden, wie eng Leben, Lieben und Trauern miteinander verbunden sind.

Datum	Montag, 16. November 2026, 9:30 bis ca. 16.30 Uhr
Ort	Bildungshaus St. Jodern in Visp.
Anmeldung	bis 28.10.2026 online www.kfbo.ch; sekretariat@kfbo.ch; 079 956 81 91 (Di und Do 8 bis 11 Uhr) Die Anmeldung ist verbindlich.
Kosten	CHF 60 inkl. Mittagessen, exkl. Getränke CHF 50 mit KFBO Mitgliederkarte

Der Anlass ist öffentlich.

Katholischer Frauenbund Oberwallis kfbo